



# ほけんだより



新しい年度に入り1ヶ月が経過し、子どもたちも少しずつ慣れしてきました。連休をたのしく過ごした様子も子どもたちの会話で知らせてくれました。5月に入り、風がこたよく、さめやかな気分にさせてくれましたが、体や心に疲れが出て、けがをしたり体調を崩したりしやすい時期でもあります。休養と栄養をとり元氣い、ほいに過ごせようにしていきましょう。



## < 新型コロナウイルス感染症法上の位置付け変更後の療養期間の考え等について >

令和5年5月8日から新型コロナウイルス患者は、法律に基づく外出自粛は求められません。外出を控えるかどけいは個人の判断に委ねられます。

(1) 外出を控えることが推奨される期間、

- ・特に発症後5日間が他人に感染させるリスクが高いことから発症日その日として、5日間は外出を控えること。
- ・5日目に症状が続いた場合は、熱が下がり痰やなどの痛みなどの症状が軽快して24時間程度が経過するまでは外出を控え様子を見ることを推奨されます。

(2) 周りの人への配慮。10日間が経過するまでは、ウイルスの排出の可能性があり、マスク着用し、1m以上の距離の接触は控える等の配慮をしましょう。

(3) 令和5年5月8日以降は5類感染症に移行の観点から「濃厚接触者」としての特定をしないことはありません。又、「濃厚接触者」としての外出自粛は求められません。

(4) 家族が新型コロナウイルス感染症にかかったら、可能であれば部屋を別にし、お世話は限られた家族の方で行うようにしましょう。5日間は体調に注意し、手洗い等の手指消毒衛生、換気など感染対策をしましょう。7日目までは、発症するリスクがあります。



今後も、発熱し、解熱後、24時間後の登園は継続されます。登園時の検温、手指消毒は行なうようご協力をお願いします。感染された場合には、速やかに連絡を園に入ってください。

### お知らせ

内科健診、5月26日に行ないます。6月日は歯科検診予定します。

お体が伸びていまいか確認をお願いします。

