



社会福祉法人温和会  
理事長 阿嘉よね子

所在地：北谷町吉原716-2  
(絆保育園4F)

TEL：098-926-3600  
098-989-7844  
(支援センター直通)

☆駐車場あります

≪「ひだまりの里」利用時間≫

☆平日 9:30~15:00  
☆園庭開放 15:00~16:00  
☆土曜日 9:00~14:00  
(第3土曜日は12:00までとなります)  
(月~金) 13:00~15:00

5月。「もう夏なの…」と勘違いしそうな気温の日が続いていますね。今年のゴールデンウィークはどのように過ごそうかと考えているところでしょうか。  
年度がスタートして1カ月。新しい生活にも慣れた頃ですね。  
ひだまりの里は今月も楽しい企画盛りだくさんで、

1	月	親子交流
2	火	親子交流
3	水	休園
4	木	休園
5	金	休園
6	土	園庭開放
7	日	休園
8	月	身体測定
9	火	身体測定
10	水	母の日制作
11	木	母の日制作
12	金	母の日制作
13	土	園庭開放
14	日	休園
15	月	体育遊び
16	火	親子交流
17	水	親子交流
18	木	感触あそび(寒天あそび)
19	金	親子交流
20	土	園庭開放
21	日	休園
22	月	感触あそび(寒天あそび)
23	火	親子交流
24	水	親子交流
25	木	お誕生日会
26	金	新聞ビリビリあそび
27	土	園庭開放
28	日	休園
29	月	親子交流
30	火	親子交流
31	水	親子交流

- 事前予約が必要です。**  
利用したい前週から予約可能です。予約は電話にて行います。  
予約時間：月~金 9:30~16:00
- 利用人数の制限があります。**  
1日午前5組、午後5組とします。(イベント内容により人数が変わることもあります。又、場合によっては1家族当りの利用回数を制限する事があります。)  
\*キャンセルや変更の連絡は早めをお願いします。
- 利用時間**  
午前 9:30~11:30 午後13:00~15:00です。  
昼食時間はありません。施設内で物を食べることは原則出来ません。  
水分補給は可能ですので、ご自身でご準備下さい。(麦茶の設置はありません)  
\*利用時間前後に、清掃・消毒を行います。
- 来所時は、マスク着用となります。**  
\*3歳以上のお子さんはマスク着用にご協力下さい。  
それ以下のお子さんのマスク着用は保護者の判断に任せます。
- 利用時に、健康チェック他を行います。**  
利用者は全員、検温を行います。簡単な問診チェックもお願いします。  
予約の際に電話にて確認を行います。
- 入退室時には、手指消毒をお願いします。**
- 外階段をご利用ください。エレベータもございます。お電話にてお問合せください。**

すべての方が、安心・安全に過ごすためにご協力をお願いします。



## 母の日



**10日(水) 11日(木) 12日(金)**

お母さんいつもありがとう♡  
感謝の意を込めて手作りプレゼントの制作あそびを企画しています。  
ご予約の上ご参加お待ちしております。



### 感触あそび(寒天あそび)

5月18日(木) 午前中  
色付きの寒天を、触ったり手でつぶしたりと感触を楽しんでみましょ♪  
寒天なので、口に入れても安心です。

### 新聞ビリビリあそび

5月26日(金)  
新聞やチラシをビリビリ破いたり、ぐちゃぐちゃにしたりと、あそんでみよう!!

### 身体測定

5月8・9日  
支援センターで身長・体重を測定し、日々の成長を確認しましょう。  
毎月、定期的に測り、記録していきましょ!



### 体育あそび

5月15日(月)  
小さな跳び箱・鉄棒などで一緒に身体を動かしてみましょ♪



※都合や状況により変更になることもあります。  
ご理解、ご了承下さい。

## ～子育てメッセージ～



### 母の言葉は、私の人生の礎なり



社会福祉法人温和会 理事長 阿嘉よね子

私は、7人兄妹の末っ子で、一番上の兄とは19歳も年が離れており、上の兄弟皆高校・大学、就職、結婚と家を離れ、一緒に住む事無く、一人っ子の様に育ってきました。親父が53歳、母が42歳で生まれた私を父は「世界で一番美人は我が娘！」と、高校3年生まで髪を切ってくれて、大切に大切に育ててくれました。また母は、優しさの中にも厳しさがあり、生きていく為の大事な言葉を私の脳裏に刻み、68歳で他界しました。時が経つのは早く、去年一昨年と兄妹が他界し、兄と二人だけになりました。5月の“母の日”が近づくと母の言葉を思い出します。母の言葉は私の人生の礎となっています。その言葉を、ここで紹介したいと思います。

#### 母が残した言葉より

##### “お仕事は、感謝して頂きなさい”

上司が仕事を頼んだ時あなたが快く笑顔で引き受けてくれたら、上司もあなたに“伸びしろ”を感じ、どんどん仕事を教えて行って、あっという間に一流のプロになっているでしょう。反対にあなたが“いやだな”という表情をしたら、上司は貴方に仕事を頼みづらくなり、やがて頼まなくなり、あなたの仕事人としての成長は遅くなってしまいます。

##### “お叱りは栄養剤として取るように”

叱られたときに“栄養剤”として受け取れば、それは貴方の人生の“肥やし”となるから、いつの日か外側からの美しさだけでなく、内側からにじみ出る強さも備わった、大輪の花が咲くわよ。しかし、それを怒られていると取って、「面白くないな」と取ると、貴方の心に栄養が行き届かず乾いてしまい、表情もブスツとして、それが表情に出てしまいます。あなたには、常に笑顔で深みのある人間になってほしい！

