



社会福祉法人温和会
理事長 阿嘉よね子
所在地：北谷町吉原 7 1 6 - 2
(絆保育園 4 F)
☎：098-926-3600
098-989-7844
(支援センター直通)



《「ひだまりの里」利用時間》
 ☆平日 9:30~15:00
 ☆園庭開放 15:00~16:00
 ☆午前 9:30~11:30
 ☆午後 13:00~15:00

あつという間に梅雨も明け、猛暑の日が続いていますね。熱中症対策も引き続きしっかりと行いましょうね。7月は夏らしいあそびも取り入れて楽しんでいきましょう。今月もたくさん笑顔に会えることを楽しみにしています。気軽にあそびに来てください。

支援センターの利用の仕方

- 事前予約をお願いします。**
 予約は電話にて行います。
 予約時間：月～金 9:00～16:00
 当日予約でも可能な場合があります。
- 利用人数の制限を設ける場合があります。**
 イベント内容により人数が変わることもあります。
 ＊キャンセルや変更の連絡は早めをお願いします。
- 利用時間**
 午前 9:30～11:30
 午後 13:00～15:00
 昼食時間はありません。
 施設内で物を食べることは原則出来ません。
 水分補給は可能ですので、ご自身でご準備下さい。
 (麦茶の設置はありません)
 ＊利用時間前後に、清掃・消毒を行います。
- マスク着用は任意**となります。
 センター内でのマスク着用は保護者の判断にお任せます。
- 利用時に、健康チェック他**を行います。
 利用者は全員、検温を行います。ご協力をお願いします。
- エレベータのご利用も可能です。**
 当施設、4階になっております。
 エレベータのご利用はお電話にてお問合せください。

七夕製作 4日～7日
 願いを込めて笹の葉、短冊・七夕飾りを作り、飾ってみましょう☆彡

感触あそび：寒天あそび 12(水) 26(水)
 冷たい色付き寒天をムギユムギュ、ペタペタ食紅と寒天なのでお口に入れても安全です。お洋服が濡れたり汚れる場合があります。お着替えをお持ちくださいね^^



☆身体測定☆ 7月3日(月)
 毎月、お子さんの身長・体重を測定しましょう。どれだけ大きくなったかな～カードリングに綴って記録しましょう♪

1	土	園庭開放
2	日	休園
3	月	身体測定
4	火	七夕制作
5	水	七夕制作
6	木	七夕制作
7	金	読み聞かせ 七夕制作
8	土	園庭開放
9	日	休園
10	月	親子交流
11	火	親子交流
12	水	感触遊び 寒天遊び
13	木	親子交流
14	金	読み聞かせ
15	土	園庭開放
16	日	休園
17	月	休園 海の日
18	火	親子交流
19	水	避難訓練
20	木	親子交流
21	金	読み聞かせ (午前のみ)
22	土	絆保育園夕涼み会
23	日	休園
24	月	親子交流
25	火	親子交流
26	水	感触遊び 寒天遊び
27	木	お誕生会
28	金	読み聞かせ
29	土	園庭開放
30	日	休園

日程が変更になることもあります。



6月も楽しく、安全に過ごすことができました♪みなさんご協力ありがとうございます
 今月も、子育て支援センターひだまりの里をよろしく願います^^
 支援センターを初めて利用される方も大歓迎です!!お待ちしております。

おすすめ絵本の紹介

『いらいらばいばい』 作・絵 つむばば

怒りの感情、イライラ、ムカムカする気持ちって何? この気持ちどうしたらいい?

イライラしたときに、何気ないちょっとした行動で気持ちが落ち着いてくるアンガーマネジメントメソッド5選!

大人の方にも効果が感じられるはず!

一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会監修・代表理事、安藤俊介氏のコメントも掲載。

怒りを無理に抑えようと押しつけるのではなく、

繰り返し行うことで徐々に自分の感情に気づきコントロールできるようになるのが目的です。出版社「[鈴木出版](#)」より

アンガーマネジメントとは
 直訳すると「怒りの管理」となります。
 大人でも難しいことのある怒りの対処法・・・
 怒ってはいけないのではなく
 怒りをコントロールして正しい怒り方があるんですね。
 3歳からのアンガーマネジメント絵本です。



ぬくもり
 理事長 阿嘉よね子

さあ、ひだまりの里で
 たくさんのお母さん、お父さん
 感じてこようよ。
 親子のぬくもり、
 友達のぬくもり、
 先生のぬくもり、
 地域のぬくもり、
 みつけてこよう。
 そのぬくもりが
 明日からのあなたに
 いっぱいの元気を
 あたえてくれる

「ひだまりの里」の目的
 子育て支援センター「ひだまりの里」は、妊娠中の方から子育て真っ最中のお母さん、お父さん、家族の方々が安心して楽しく子育てができるように支援する施設です。
 ご希望の方はどなたでもご利用できます。小さなお孫さんの世話をしている祖父母の方々もどうぞお気軽にお越しください。
 お母さんの笑顔は子育ての源。「すばらしい源」をお母さんにつくりませんか。お待ちしております。

「ひだまりの里」の保育料は?
 子育て支援センター「ひだまりの里」は、国、県、町から認可をいただいて運営しておりまして、個人経営ではありません。どなたでも(町外の方も)無料でご利用できます。予約は必要ありません。(行事申し込みはお願いします) *しばらくの間は完全予約制になっています。行政の指導の下に、運営が成り立っております。

～ひとりで悩まないで～
 ○子どもと向き合うことが、こんなにたのしいなんて!
 ○子どもの排泄の自立(紙おむつの外し方)
 ○食事面で悩んでいたのが、こんなに簡単に解決できるなんて!
 ○親子でたくさんのお友達をつくろう
 ○子育てのストレスは親の成長だったんだということを知って、心が明るくなった
子育て支援センターひだまりの里を心のよりどころに。