



愛のひだまりの中で心豊かに育つ

子育て支援センター

ひだまりの里

令和5年 9月

≪「ひだまりの里」利用時間≫  
 ☆平日☆  
 午前 9:30~11:30  
 午後 13:00~15:00  
 ☆土曜日☆  
 ☆園庭開放 15:00~16:00



社会福祉法人温和会  
 所在地：北谷町吉原716-2  
 (絆保育園4F)  
 TEL: 098-926-3600  
 098-989-7844  
 (支援センター直通)

まだまだ暑い日が続きますがだんだんと日も短くなり、秋風の気配が感じられるようになってきました。今月までかき氷や水あそびを行いたいと思います♪  
 今月も子育て支援センターひだまりの里をよろしくお願ひします。

**利用時間**  
 午前 9:30~11:30 午後 13:00~15:00です。  
 昼食時間はありません。施設内で物を食べることは原則出来ません。  
 水分補給は可能ですので、ご自身でご準備下さい。(麦茶の設置はありません)

❖ 9月のあそび ❖



敬老の日制作 4日(月)~8日(金)

敬老の日に大好きなおじいちゃん、おばあちゃんにハガキを送りましょう  
 お写真を張り付けたい方は写真をお持ちください。  
 (ハガキ、切手は支援センターで用意します。)

水あそび 12日(火) 22日(金)

ベランダで水あそびを行います♪  
 持ち物：水着 着替え タオル 水筒

かき氷パーティー 11日(月) 20日(水)

氷を削って美味しいかき氷を作りましょう♪  
 (お召し上がりは保護者の判断にお任せします。)



※上記のものは予約をお願いします。

日程が変更になることもあります。ご了承下さい。

「馬とのふれあい」

9月26日(火) 10時30分~

場所：桃原西公園 持ち物：人參スティック

～要予約：参加費無料～

みなさんお待たせしました♪与那国馬の「乗馬&エサやり体験」です。  
 今月も馬と触れ合って癒されましょう。

与那国馬の「乗馬&エサやり体験」

「馬とのふれあい」は生き物への関心を高めるだけではなく、喜びと笑顔あふれる情緒豊かにする活動です。

子どもに慣れている、やさしいお馬さんです。愛らしいお馬さん達に癒されましょう



1	金	身体測定
2	土	園庭開放
3	日	休園
4	月	敬老の日制作
5	火	敬老の日制作
6	水	敬老の日制作
7	木	敬老の日制作
8	金	敬老の日制作
9	土	園庭開放
10	日	休園
11	月	かき氷パーティー
12	火	水あそび
13	水	制作あそび
14	木	親子交流
15	金	親子交流(午前のみ)
16	土	園庭開放
17	日	休園
18	月	敬老の日 休園
19	火	親子交流
20	水	かき氷パーティー
21	木	親子交流
22	金	水あそび
23	土	秋分の日 休園
24	日	休園
25	月	親子交流
26	火	乗馬体験
27	水	親子交流
28	木	親子交流
29	金	親子交流
30	土	園庭開放



ひだまりの里  
公式LINE  
できました!!



支援センターのお便りやイベント情報等を配信いたします。

お友達追加よろしくお願ひします♪

※個別のお返事には対応しておりません。ご了承ください。



こちらのQRコードを読み取ってください

## おすすめ絵本の紹介



### 「だいじだいじどーこだ？」 作・遠見才希子 絵・かわはらみずまる

近年、幼少期から正しい性の知識を身につけることの大切さを医師や専門家たちが啓蒙し徐々に子どもを持つ親たちが「性教育」に関心を持ち始めています。幼いころから自分の「からだ」を知ること、また「プライベートパーツ（口や胸、性器）」を理解し、自分も他人も大切な存在ということを知ることが大切です。著者の遠見才希子医師が自身のお子さんとのエピソードを交え、からだの大切さだけでなく、一人ひとりが大切な存在ということ伝える「いちばん最初に読む「からだ」と「性」の絵本です。（大泉書店より）対象年齢3歳～初めての性教育絵本としてわかりやすくかわいくポップなイラストで性教育を始めてみませんか。「からだはぜんぶだいじだけど特別大切な場所は？」「写真や動画を撮らせて」って言われたら？「ひみつだよ」って言われたらどうする？自分のところとからだを守るために正しい知識を身につけましょう。支援センターひだまりの里に用意しています。ぜひご一読ください。



### 「ひだまりの里」の目的

子育て支援センター「ひだまりの里」は、妊娠中の方から子育て真っ最中のお母さん、お父さん、家族の方々が安心して楽しく子育てができるように支援する施設です。

ご希望の方はどなたでもご利用できます。小さなお孫さんの世話をしている祖父母の方までもどうぞお気軽にお越しください。お母さんの笑顔は子育ての源。「すばらしい源」を共につくりませんか？お待ちしております。

### 「ひだまりの里」の保育料はどうなっているの？

子育て支援センター「ひだまりの里」は、国、県、町から認可をいただいて運営しておりまして、個人経営ではありません。

どなたでも（町外の方も）無料でご利用できます。予約は必要ありません。（行事申し込みはお願いいたします）行政の指導の下に、運営が成り立っております。

### ～ひとりで悩まないで～

- 子どもと向き合うことが、こんなにたのしいなんて！
- 子どもの排泄の自立（紙おむつの外し方）
- 食事面で悩んでいたのが、こんなに簡単に解決できるなんて！
- 親子でたくさんの友達をつくろう
- 子育てのストレスは親の成長だったんだということを知って、心が明るくなった

子育て支援センターひだまりの里を心のよりどころに。

### めくもり

理事長 阿嘉よね子

さあ、ひだまりの里で  
たくさんめくもり  
感じてこようよ。  
親子のめくもり、  
友達のめくもり、  
先生のめくもり、  
地域のめくもり、  
みつめてこよう。  
そのめくもりが  
明日からのあなたに  
いっばいの元気を  
あたえてくれる