

令和6年3月

社会福祉法人温和社会

絆保育園

看護師 渡具知雅美



# ほけんた"よ')



今年度最後の月です。1年が過ぎるのは早いもので、子どもたちの成長は目覚しいものです。体が大きくなったり出来事が増えたりすると身体的成长だけでなく友達とのやりとりが上手になります。友達で心配する事がある子もいたり、精神面での成長を見出します。私たち大人も子どもたちに教える事も多いのですが、いかがですか。今年度は受診を要した方が感染症の流行もありました。保護者の皆様には、ご理解とご協力をいただきありがとうございました。

3月3日は「耳の日」です。



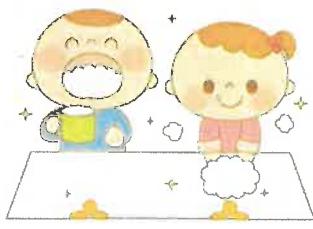
## 耳の健康チェック

- ・向かい合って話せない通じない、音後から声かけると返事をしない。
- ・テレビの音を大きくして近づいて見る。
- ・会話をしても何度もくり返す。
- ・話しかけられてもほんやりして、後から聞き返したりすることが多い。
- ・よく耳を触る。等の症状があります。

普段の生活の中で様子を見れぬ。

## 耳のケアの仕方

- ・耳あかは、過度の耳掃除で外耳道を傷つけたり耳あかを耳に押し込まないよう注意しながらケアしましょう。
- ・入浴後に、タオルが綿棒で耳の中の入り口でぐるりと転ぐるよさないように拭いてからお風呂へ。
- ・豚耳での掃除は、耳あかが奥に入り込みやすくなるので気をつけましょう。
- ・耳の奥まで見切れると見え範囲で優しく取つみましょう。
- ・耳鼻科医さんで確認してもらうこと。



感染予防の為に日頃より手洗い、うがいをしており、又、爪を伸びつかなから家庭で確認をお願いします。活動中に、周囲のお友達を傷つけたりすることもあります。

## 来年に向けて!!

このかん組さんはいよいよ4月から小学生。残り少ない保育園生活を楽しんでもらいたいです。また、在園児の子どもたちは、1つ1つ進級、子どもたちにとっては柴山で見る反面、環境の変化もあり心地が不安なことがあります。体調を整え安定して気持ちで新年度を迎えるましょう。

